

## ▶ お試し試験

次の問題は姿勢検定協会が出題される問題の一例です。  
少し難しいかもしれませんが、チャレンジしてみてください。

### 5級Lv.

● ( ) の空欄を下記【 】の中から選べ。

問1. 胸椎は ( ) 個の椎骨で構成されている。

【 5 ・ 7 ・ 10 ・ 12 】

問2. ハムストリングとは、大腿部の ( ) にある筋の集合体のことをいう

【 前面 ・ 後面 ・ 内側 ・ 外側 】

問3. くる病とは、( ) 欠乏や代謝異常により生じる骨の石灰化障害である。

【 たんぱく質 ・ ミネラル ・ カルシウム ・ 外側 】

### 4級Lv.

● ( ) の空欄を下記【 】の中から選べ。

問1. 肩鎖関節は、( ) と ( ) で構成される関節である。

【 肩甲骨 ・ 胸骨 ・ 鎖骨 ・ 肋骨 】

問2. 仙椎は、腰椎と尾椎との間にある ( ) 個の椎骨を結合して仙骨となる。

【 3 ・ 4 ・ 5 ・ 7 】

問3. 歩行時に足の一部あるいは完全に床面に接触している時間帯のことを ( ) という。

【 立脚相 ・ 遊脚相 ・ 着脚相 ・ 離脚相 】

問題の答えは各級のテキスト  
に記載されています、テキスト  
を見て、答え合わせをして  
みよう！

